Спортивное развлечение для детей подготовительной группы.

**«Папа, мама, я — Олимпийская семья!»**

**Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые родители и ребята. Сегодня мы собрались на веселые соревнования, посвященные Олимпийским играм, которые пройдут в нашей стране в городе Сочи.

 Чтоб расти и закаляться не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься, заниматься надо нам!

Рядом папы, рядом мамы! Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли и костюмы натянули!

Этот папа – чемпион, ходит он на стадион:

Он кидает кверху гири - папа самый сильный в мире!

Эта мамочка – стройна, быстро бегает она.

Спортом увлекается, с болячками не знается!

Все хотят соревноваться, пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать, и сноровку доказать!

 Этой встрече все мы рады, собрались не для награды

 Нам встречаться чаще нужно, чтобы все мы жили дружно!

*Представление команд*.

 **Ведущий:** А теперь начинаем наши веселые соревнования.

 **1. Эстафета «Весёлый паровозик».**

 Папа бежит первый, обегает ориентир, возвращается за ребенком, за руку обегают ориентир, бегут за мамой, все вместе обегают ориентир и возвращаются к линии старта.

 **2. Конкурс «Собери колечки».**

 По залу разложены цветные колечки. Чья семья соберёт больше, та и победила.

 **3. Конкурс для мам. «Попади в кольцо».**

 С помощью спортивной палки нужно загнать шарик в баскетбольное кольцо и вернуться обратно, ведя шарик палкой.

 **Загадки для болельщиков о зимних видах спорта:**

 Во дворе с утра игра,

 Разыгралась детвора.

 Крики: «шайбу! », «мимо! », «бей! » -

 Значит там игра – …. (Хоккей)

 \*\*\*

 Деревянных два коня

 Вниз с горы несут меня.

 Я в руках держу две палки,

 Но не бью коней, их жалко.

 А для ускоренья бега

 Палками касаюсь снега. (Лыжи)

 \*\*\*

 Каждый вечер я иду

 Рисовать круги на льду.

 Только не карандашами,

 А блестящими…

 (Коньками)

 \*\*\*

 За веревочку коня

 В горку я тащу.

 Ну а с горки быстро я

 На коне лечу!

 (Санки)

 \*\*\*

 Как солдата нет без пушки,

 Хоккеиста нет без (Клюшки)

 \*\*\*

 Этой палкой бей смелее,

 Чтоб удар был, как из пушки,

 Эта палка – для хоккея

 И она зовется (Клюшка)

 \*\*\*

 Гоняют клюшками по льду

 Её у нас всех на виду.

 Она в ворота залетит,

 И кто-то точно победит. (Шайба)

**4. Эстафета «Весёлый мяч».**

 На старте лежит обруч с двумя мячами. Ребенок берёт мяч и переносит его на финиш в обруч, бегом возвращается назад. Мама отбивает мяч одной рукой до обруча, возвращается бегом. Папа ведет мяч ногой до обруча, оставляет его там и возвращается бегом.

**5. Конкурс «Одень ребенка».**

 На стуле лежит детская одежда: куртка, шапка, штаны. По команде нужно быстро одеть ребенка и поднять флажок. Дополнительный конкурс для пап, желающих принести очко своей команде. Отжимание.

Даётся одна минута, учитывается количество отжиманий.

 Жюри подводит итоги полуфинала.

**6. Итоговая комбинированная эстафета.**

 Участвуют две команды, которые набрали больше очков.

Ребенок бежит бегом, обегает ориентир, возвращается назад. Мама прыгает на мяче- хопе до ориентира, возвращается назад. Папа прыгает на скакалку, возвращается назад.

*Подведение итогов. Награждение участников.*

**Ведущий:** Вы сегодня молодцы,

 Вы сегодня удальцы.

 Соревновались вы с задором,

 Наблюдали мы с восторгом

 Посмотрите, полюбуйтесь

 На задорных дошколят

 Олимпийские надежды

 Нынче ходят в детский сад.

Спасибо нашим родителям за активное участие. Ведь самое главное для наших детей это наш пример. Вперёд к дальнейшим успехам и победам!

*Под музыку все выходят из зала.*