***Сценарий развлечения Дня здоровья***

***на тему «*Витамины-друзья детям».**

*Воспитатель Белозерова С.Н.*

**Ведущий**: Ребята, сегодня мы с вами собрались на праздник День Здоровья.

- Кто скажет, что значит «быть здоровым?» (ответы детей) Да, вы правы это значит не болеть, заниматься спортом и закаляться, есть побольше витаминов и полезные продукты. А еще не сидеть на месте, чаще двигаться.

Ведущий:  Нам здесь некогда скучать

Пора разминку начинать

В круг все вместе становитесь,

Дружно за руки беритесь

***Ритмический танец.***

**Ведущий**: А теперь , ребята, отгадайте-ка загадки

Я начну, а вы кончайте,

Дружно вместе отвечайте:

1. Игра веселая футбол, Уже забили первый …  (гол)

2. Вот разбежался быстро кто- то

И без мяча влетел в …. (ворота)

3.На льду я вычертил восьмерку-

Поставил тренер мне пятерку.

Что это за вид спорта? (фигурное катание)

5. «Длинная, не палка, быстрая, не галка,

С ней так весело скакать. Что это?» (скакалка)

**Ведущий:** Молодцы!

***Неожиданно в зал вбегают «Ох» в валенках и шапке и «Ах» в спортивной форме.***

**Ох:** Ох, как я устал! Ох, какой я больной! Ох, как мне холодно!

**Ах:** Ах, как хорошо! Ах, я, кажется, попал на праздник! Ах, как будет весело!

**Ведущий:** Кто вы? Как вас зовут?

**Ах:** Я –Ах!

**Ох:** Я – О-ох! Хватается за спину Ох, как болит!

**Ведущий:** Вот оно что! Вы Ох и Ах. Пришли к нам из мультфильма.

**Ах:** Ах, как хорошо!

**Ох:** Ох, я ударился! У меня бок болит!

Ох падает, Ах пытается поднять его за ногу, потом тащит за руку.

**Ах:** Да ты сядь, посмотри на детей, может и научишься как стать сильным и закаленным.  Ох садится.

**Ах:** Послушай, Ох, что ты так закутался? Шапка, шарф. Ты почему не закаляешься?

**Ох:** Ох, простужусь!

**Ах:** А ну, снимай ушанку. Делай со мной зарядку.

Показывает движения: Раз-два! Раз-два! Ох неумело повторяет.

**Ах**: Ничего у тебя *не* получается, давай лучше поиграем с ребятами.

***Игра «Карлики и великаны»***

(Дети стоят возле стульчиков или свободно по залу.    Если ведущий скажет карлики, все должны присесть на корточки и вытянуть руки вперед; если скажет великаны, все должны подняться на носки и вытянуть обе руки вверх.)

Ведущий обращается к Оху:

Не надо бояться, что будут смеяться,

Зарядку свою не бросай никогда!

Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи, легко, без труда!

**Ах:** Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна,

       От лени и болезней спасает всех она!

**Ведущий:**  Делу- время, час –забаве.

Выбирается две команды (по 5-6 человек)

Ох и Ах стоят во главе команд.

**Ведущий:**Ну, что ребята начинаем соревнования.

*1 эстафета* «С кеглей». Нужно добежать до ориентира, обежать вокруг и передать следующему.

*2 эстафета* «Передай мяч» (дети строятся в колонну друг за другом и передают мяч над головой или прокатывают по полу между ног)

*3 эстафеты* «Мачеха и Золушка»  (В каждой команде первый ребенок – Мачеха, берет корзину с кубиками, бежит до ориентира и высыпает кубики, а затем возвращается и передает корзину следующему игроку – Золушке.Он должен добежать до ориентира, собрать кубики и вернуться к команде)

*4 эстафета*  «Кто больше попадет в мишень».

*5 эстафета*«Перетягивание каната»

**Ведущий:**       Все команды хорошо играли,

Все сразу здоровые стали.

Ох и Ах: Ребята, вы большие молодцы, мы видели как вы дружно играете, соревнуетесь, какие вы быстрые, ловкие, находчивые.

**Ведущий:** Что вы, дорогие Ах и Ох .Ваша витаминка хоть и большая , но одна, на всех детей не хватит. Вы её оставьте себе, а ребятам мы подарим вот такие витамины (раздача яблок).

*Ох и Ах прощаются с детьми, желают им крепкого здоровья  и возвращаются в свою сказочную страну*

**Ах и Ох**вместе: Вот настал момент прощанья.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнованья,

Обеспечивший успех.

**Ведущий:** Праздник завершать пора-

        Крикнем празднику: Ура! Ура! Ура!.

*Дети выходят из зала под  музыку «Закаляйся».*