

СОГЛАСОВАНО:
Председатель ПК
ЖН Жерновая С.А.
«01» февраля 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 39
глад А.М.Надточиева
«01» февраля 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 7

по организации показов диапозитивов,

просмотра телепередач, занятий с компьютером в дошкольных учреждениях

1. Разрешается пользоваться фильмоскопом ФГК – 49.
2. Срок службы лампы фильмоскопа 20 – 30 час / примерно 40 – 60 показов.
3. Экран должен быть белым, повешен не менее 1 м от пола и не более 1 м 20 см.
4. Показ диафильмов проводить при затемненных окнах.
5. Показывать фильм только для одной группы.
6. Дети должны сидеть от экрана на расстоянии 2 м 40 см.
7. Расстояние фильмоскопа от экрана 4 м.
8. Расстояние между стульями 50 – 60 см.
9. В первый ряд становятся низкие стулья, дети рассаживаются соответственно роста.
10. Длительность сеанса для младших - средних групп 10 – 15 мин., для старшей – подготовительной – 20 – 25 мин.
11. Длина первого ряда равна его расстоянию от экрана – 2 м. 40 см. Длина последующего ряда на 60 см. длиннее предыдущего.
12. Во время сеанса надо обращать внимание на посадку детей.
13. В детском саду телевизоры должны иметь экран размером по диагонали 59х 69 см., расстояние от экрана телевизора до зрителей от 2 – 5 метров.
14. Стулья устанавливаются в 7 – 8 рядов (из расчета на одну группу детей). Расстояние между рядами стульев 0,5 – 0,6 метров.
15. Дети должны сидеть на стульях с учетом роста.
16. Дети во время просмотра телепередач должны сидеть не сбоку, а перед экраном.
17. Свет во время просмотра может быть как естественным, так и искусственным, но не должен попадать в глаза, источник света не должен отражаться на экране.
18. Занятия с использованием компьютера для детей 5-6 лет должны проводиться не чаще 2 раза в неделю, продолжительность занятия не более 10 мин.
19. Для снижения утомляемости должно быть правильно организовано рабочее место: мебель должна соответствовать росту ребенка.
20. Помещение для занятий компьютером должно иметь естественное и искусственное освещение.
21. Площадь на одного ребенка должна быть не менее 4,5 м².
22. Стены кабинета должны быть отделаны с использованием диффузно отражающих материалов (с коэффициентом отражения для потолков – 0,7 – 1,8 ; для стен – 0,5 – 0,6 ; для пола – 0,3 – 0,5)
23. Компьютерная техника ДОУ должна иметь сертификат, подтверждающий ее безопасность.
24. В начале изучения компьютера обязательно необходимо обеспечить в течении шести недель комплекс специальных занятий, направленных на развитие точности и координации движений.
25. Обучающий должен подобрать комплекс физических упражнений, подвижных и настольных игр на развитие памяти и внимания.

Инструкция составлена на основании: