

Режим дня каждой возрастной группы

Режим работы МБДОУ детский № 39 для всех возрастных групп - десять с половиной часов при пятидневной рабочей неделе. Все возрастные группы общеразвивающей направленности работают по двум временным режимам (периодам): с 01 сентября по 31 мая и с 01 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

(с 01.09. по 31.05)

Ранняя группа

Режимные моменты	Временные промежутки
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.15 -9.00
Игры, подготовка к занятиям. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.30-9.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности	9.00-9.20
Образовательная деятельность, включая перерыв	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.45-12.20
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.15-15.40
Подготовка к ООД, развлечениям. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.40- 15.45
Образовательная деятельность, развлечения	15.45-15.55 15.55- 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.05-18.00

Младшая группа

Режимные моменты	Временные промежутки
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.25 -8.55
Игры, подготовка к занятиям. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.55- 9.00
Образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерыв)	9.00-9.40
Второй завтрак	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	9.25-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.25-15.40
Подготовка к ООД, развлечениям	15.40- 16.10
Образовательная деятельность, развлечения	16.10-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.25-18.00

Средняя группа

Режимные моменты	Временные промежутки
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.25 -8.55
Игры, подготовка к занятиям. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.55-9.00
Образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерыв)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-1.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.00- 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в	12.30-13.00

ходе режимных моментов.	
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.25-15.40
Подготовка к образовательной деятельности, развлечениям	15.40- 16.00
Образовательная деятельность, развлечения	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.25-18.00

Старшая группа

Режимные моменты	Временные промежутки
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.25 -8.55
Игры, подготовка к занятиям. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.55-9.00
Образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерыв)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.10-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.25-15.40
Подготовка к образовательной деятельности, развлечениям	15.40- 15.45
Образовательная деятельность, развлечения	15.40-16.05 16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.40-18.00

Подготовительная к школе группа

Режимные моменты	Временные промежутки
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20 -8.50
Игры, подготовка к занятиям . Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12-35-12.45
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.45-13.15
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.25-15.45
Подготовка к образовательной деятельности, развлечениям	15.45- 16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.30- 18.00

**Примерный режим
дня на летний период (с 01.06 по 31.08.)**

Ранняя группа

Режимные моменты	Временные промежутки
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.00 -9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	9.00-11.20

Второй завтрак	9.50-10.10
Образовательные развивающие ситуации (на участке). Игры, наблюдения, экспериментирование, труд.	9.30- 9.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	12.20-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.05-18.00

Младшая группа

Режимные моменты	Временные промежутки
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20 -9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	9.00-12.00
Образовательные развивающие ситуации (на участке). Игры, наблюдения, экспериментирование, труд.	9.30- 9.45
Второй завтрак	9.45-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.05-18.00

Средняя группа

Режимные моменты	Временные промежутки
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20 -8.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.55- 12.10
Образовательные развивающие ситуации (на участке). Игры, наблюдения, экспериментирование, труд.	9.30- 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.00- 18.00

Старшая группа

Режимные моменты	Временные промежутки
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20 -8.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.55-12.25
Образовательные развивающие ситуации (на участке). Игры, наблюдения, экспериментирование, труд.	9.30- 9.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	13.10-15.30

Дневной сон	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.00- 18.00

Подготовительная к школе группа

Режимные моменты	Временные промежутки
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.20 -8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	8.50-12.35
Образовательные развивающие ситуации (на участке). Игры, наблюдения, экспериментирование, труд.	9.30-10.00
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.45-13.15
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	13.15-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.00- 18.00