

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ № 39  
 А.М. Надточьева  
 « 02 » / 10 / 2018 г.



1 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции
		1,6 - 3 лет
8 час. 30 мин.	<b>Завтрак</b>	
	Макароны отварные с сыром	145
	Нарезка из с помидор	45
	Чай	150
	Хлеб пшеничный	20
10 час. 00 мин.	<b>Второй завтрак</b>	
	Сок фруктовый	150
11 час. 45 мин.	<b>Обед</b>	
	Салат из вареной свеклы	45
	Суп картофельный с рыбой	150
	Голубцы ленивые	170
	Соус сметано- томатный	20
	Кисель из сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	30
15 час. 30 мин.	<b>Полдник</b>	
	Шанежка наливная	50
	Молоко кипяченое	150

*Приятного аппетита!*

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ № 39  
*Надт* А.М. Налточиева  
« 02 » *июли* 2018 г.



2 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции
		1,6 - 3 лет
8 час. 30 мин.	<b>Завтрак</b>	
	Каша «Дружба»	150
	Кофейный напиток с молоком	150
	Бутерброд со сливочным маслом	25/5
10 час. 00 мин.	<b>Второй завтрак</b>	
	Фрукты (яблоко)	75
11 час. 45 мин.	<b>Обед</b>	
	Нарезка из с огурцов	45
	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	Мясо тушенное	70
	Пюре картофельное	110
	Компот из свежих фруктов	150
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	20
15 час. 30 мин.	<b>Полдник</b>	
	Вареники ленивые	100
	Сгущенное молоко	20
	Чай	150

*Приятного аппетита!*

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ № 39  
*Иванов* А.М. Надточьева  
 « 02. » *Июль* 202*6*



3 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции
		1,6 - 3 лет
8 час. 30 мин.	<b>Завтрак</b>	
	Омлет натуральный	80
	Салат из капусты с морковью	60
	Чай с молоком	150
	Бутерброд со сливочным маслом	20/5
	Хлеб	20
10 час. 00 мин.	<b>Второй завтрак</b>	
	Фрукты (яблоки)	75
11 час. 45 мин.	<b>Обед</b>	
	Нарезка из с помидор	45
	Суп лапша домашняя	200
	Куры отварные	50
	Гречка рассыпчатая	110
	Сок фруктовый	150
	Хлеб пшеничный	30
15 час. 30 мин.	<b>Полдник</b>	
	Пирожок с повидлом	60
	Чай с сахаром	150

*Приятного аппетита!*

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ № 39  
*Влад* А.М. Надточьева  
 « 02 » июля 2020 г.



4 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции
		1,6 - 3 лет
8 час. 30 мин.	<b>Завтрак</b>	
	Суп молочный геркулесовый	150
	Какао	150
	Бутерброд со сливочным маслом	20/5
10 час. 00 мин.	<b>Второй завтрак</b>	
	Фрукты (яблоко)	75
11 час. 45 мин.	<b>Обед</b>	
	Нарезка из с огурцов	45
	Борщ со сметаной	200
	Рыба тушеная с овощами	60/30
	Пюре картофельное	110
	Компот из свежих фруктов	150
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	30
15 час. 30 мин.	<b>Полдник</b>	
	Запеканка из творога	90
	Соус молочный	20
	Кефирный продукт	150

*Приятного аппетита!*

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ № 39  
*Знаур* А.М. Надточиева  
« 02 » *июль* 20*20* г.



5 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции
		1,6 - 3 лет
8 час. 30 мин.	<b>Завтрак</b>	
	Суп молочный манный	150
	Чай с молоком	150
	Бутерброд с сыром	25/10
10 час. 00 мин.	<b>Второй завтрак</b>	
	Сок фруктовый	150
11 час. 45 мин.	<b>Обед</b>	
	Нарезка из с помидор	45
	Суп гороховый	150
	Суфле из отварного мяса с рисом	50
	Рагу овощное	100
	Компот из свежих фруктов	150
	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	30	
15 час. 30 мин.	<b>Полдник</b>	
	Фруктовый плов	100
	Кисломолочный продукт	180

*Приятного аппетита!*



6 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции
		1,6 - 3 лет
8 час. 30 мин.	<b>Завтрак</b>	
	Суп молочный с макаронными изделиями	150
	Чай с молоком	150
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5
10 час. 00 мин.	<b>Второй завтрак</b>	
	Фрукты (яблоки)	75
11 час. 45 мин.	<b>Обед</b>	
	Суп овощной	150
	«Ежики» в томатном соусе	80/30
	Пюре из свеклы	120
	Кисель из сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный	30
15 час. 30 мин.	<b>Полдник</b>	
	Булочка «Российская»	50
	Кефирный продукт	180

*Приятного аппетита!*

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ № 39  
 А.М. Налточиева  
 « 02 » июля 2015 г.



7 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции
		1,6 - 3 лет
8 час. 30 мин.	<b>Завтрак</b>	
	Каша гречневая молочная	150
	Кофейный напиток с молоком	150
	Бутерброд со сливочным маслом	25/5
10 час. 00 мин.	<b>Второй завтрак</b>	
	Фрукты (яблоки)	75
11 час. 45 мин.	<b>Обед</b>	
	Нарезка из с помидор	45
	Борщ с фасолью и картофелем	200
	Рыба отварная	70
	Пюре картофельное	120
	Сок	150
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	20
15 час. 30 мин.	<b>Полдник</b>	
	Пирожок с капустой	70
	Кисломолочный продукт	150

**Приятного аппетита!**

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ № 39  
 Над А.М. Налточнева  
 « 12 » 6 2020 г.



8 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции
		1,6 - 3 лет
8 час. 30 мин.	<b>Завтрак</b>	
	Каша пшеничная молочная	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с сыром	25/10
10 час. 00 мин.	<b>Второй завтрак</b>	
	Фрукты (яблоки)	75
11 час. 45 мин.	<b>Обед</b>	
	Нарезка из с помидор	45
	Суп картофельный с клецками	200
	Птица с овощами	170
	Компот из свежих фруктов	150
	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	30	
15 час. 30 мин.	<b>Полдник</b>	
	Запеканка творожная с морковью	90
	Молоко сгущенное	20
	Чай	150

*Приятного аппетита!*



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ № 39  
 А.М. Надточьева  
 « 02 » июля 2014 г.  
 №39

9 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции
		1,6 - 3 лет
8 час. 30 мин.	<b>Завтрак</b>	
	Омлет натуральный	70
	Салат из огурцов	45
	Чай с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20
	Бутерброд со сливочным маслом	20/5
10 час. 00 мин.	<b>Второй завтрак</b>	
	Сок фруктовый	150
11 час. 45 мин.	<b>Обед</b>	
	Суп с крупой	150
	Тефтеля мясная	80
	Капуста тушенная	100
	Кисель из сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	20
15 час. 30 мин.	<b>Полдник</b>	
	Шанежка с яблоком	70
	Кефирный продукт	180

*Приятного аппетита!*

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ № 39  
*Найт* А.М. Напточнева  
 « 02 » *июль* 20*19* г.

10 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции
		1,6 - 3 лет
8 час. 30 мин.	<b>Завтрак</b>	
	Каша рисовая молочная	150
	Чай с молоком	150
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5
10 час. 00 мин.	<b>Второй завтрак</b>	
	Фрукты (яблоко)	75
11 час. 45 мин.	<b>Обед</b>	
	Нарезка из с помидор	45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
	Тефтеля рыбная	60
	Пюре картофельное	110
	Соус сметанный	20
	Компот из свежих фруктов	150
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	20
15 час. 30 мин.	<b>Полдник</b>	
	Салат из моркови	60
	Кофейный напиток	150
	Кондитерское изделие	33

*Приятного аппетита!*