

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ № 39
Надтомина А.М. Надтомина
 « 07 » *Июль* 20*18* г.



1 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции
		3 - 7 лет
8 час. 30 мин.	Завтрак	
	Макароны отварные с сыром	155
	Нарезка из с помидор	50
	Чай	200
	Хлеб пшеничный	25
10 час. 00 мин.	Второй завтрак	
	Сок фруктовый	175
11 час. 45 мин.	Обед	
	Салат из вареной свеклы	60
	Суп картофельный с рыбой	250
	Голубцы ленивые	220
	Соус сметано- томатный	30
	Кисель из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	35
15 час. 30 мин.	Полдник	
	Шанежка наливная	60
	Кефирный продукт	180

Приятного аппетита!

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 39
Надточиева
« 02 » *Июль* 20*20* г.



2 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции
		3 - 7 лет
8 час. 30 мин.	Завтрак	
	Каша «Дружба»	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5
10 час. 00 мин.	Второй завтрак	
	Фрукты (яблоко)	95
11 час. 45 мин.	Обед	
	Нарезка из с огурцов	55
	Щи из свежей капусты с картофелем	250
	Мясо тушенное	50
	Пюре картофельное	150
	Компот из свежих фруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	40
15 час. 30 мин.	Полдник	
	Вареники ленивые	125
	Сгущенное молоко	20
	Чай	200

Приятного аппетита!

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 39
Надточьева А. М. Надточьева
« 02. » *ноябрь* 2018 г.



3 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции
8 час. 30 мин.		3 - 7 лет
	Завтрак	
	Омлет натуральный	90
	Салат из капусты с морковью	60
	Кондитерское изделие	30
	Чай с молоком	200
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	
10 час. 00 мин.	Второй завтрак	
	Напиток шиповника	185
11 час. 45 мин.	Обед	
	Нарезка из с помидор	55
	Суп лапша домашняя	250
	Куры отварные	60
	Гречка рассыпчатая	110
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	35
15 час. 30 мин.	Полдник	
	Пирожок с повидлом	60
	Чай с сахаром	200

Приятного аппетита!

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 39
Надо А.М. Надточнова
« 02.11 » *ноября* 2022 г.



4 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции
		3 - 7 лет
8 час. 30 мин.	Завтрак	
	Суп молочный геркулесовый	200
	Какао	200
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5
10 час. 00 мин.	Второй завтрак	
	Фрукты яблоко	105
11 час. 45 мин.	Обед	
	Нарезка из с огурцов	55
	Борщ со сметаной	250
	Рыба тушеная с овощами	70/50
	Пюре картофельное	150
	Компот из свежих фруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	40
15 час. 30 мин.	Полдник	
	Запеканка из творога	110
	Соус молочный	30
	Кефирный продукт	180

Приятного аппетита!

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 39
М.А.А. А.М. Надточиева
« 02 » / 11 / 2017 г.



5 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции
8 час. 30 мин.	Завтрак	3 - 7 лет
	Суп молочный манный	200
	Чай с молоком	200
	Бутерброд с сыром	30/15
10 час. 00 мин.	Второй завтрак	
	Сок фруктовый	175
11 час. 45 мин.	Обед	
	Суп гороховый	250
	Суфле из отварного мяса с рисом	60
	Рагу овощное	150
	Компот из свежих фруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	40
15 час. 30 мин.	Полдник	
	Фруктовый плов	120
	Кисломолочный продукт	186
	Кондитерские изделия	20

Приятного аппетита!

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 39
А.М. Надточьева
«02» в «02» 2020 г.



6 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции
		3 - 7 лет
8 час. 30 мин.	Завтрак	
	Макароны отварные	125
	Сосиска	52
	Нарезка из с огурцов	55
	Чай с сахаром	200
	Бутерброд со сливочным маслом	25/5
10 час. 00 мин.	Второй завтрак	
	Фрукты (яблоки)	95
11 час. 45 мин.	Обед	
	Суп овощной	250
	«Ежики» в томатном соусе	80/30
	Пюре из свеклы	150
	Кисель из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	35
15 час. 30 мин.	Полдник	
	Ватрушка с творогом	60
	Кефирный продукт	180

Приятного аппетита!

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ №39
А.М. Надточьева

«21.09.2021» г.



7 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции	
			3 - 7 лет
8 час. 30 мин.	Завтрак		
	Каша гречневая молочная		200
	Кофейный напиток с молоком		200
	Бутерброд со сливочным маслом		30/5
10 час. 00 мин.	Второй завтрак		
	Фрукты (яблоки)		---
	Сок фруктовый		200
11 час. 45 мин.	Обед		
	Нарезка из с помидор		55
	Борщ с фасолью и картофелем		250
	Рыба отварная		70
	Рис припущенный		120
	Пюре картофельное		---
	Сок		---
	Компот из свежих фруктов		200
	Хлеб пшеничный		30
Хлеб ржаной		35	
15 час. 30 мин.	Полдник		
	Пирожок с капустой		70
	Кисломолочный продукт		180

Приятного аппетита!

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ № 39
 А.М. Налтчинова
 « 20 20 » г.
 МБДОУ № 39

8 день.

Время приема пищи	Меню	Выход порции		
			3 - 7 лет	
8 час. 30 мин.	Завтрак			
	Каша пшеничная молочная		200	
	Какао с молоком		200	
	Бутерброд с сыром		30/15	
10 час. 00 мин.	Второй завтрак			
	Фрукты (яблоки)		95	
11 час. 45 мин.	Обед			
	Нарезка из с помидор		50	
	Суп картофельный с клецками		250	
	Птица с овощами		240	
	Компот из свежих фруктов		200	
	Хлеб пшеничный		30	
	Хлеб ржаной		40	
15 час. 30 мин.	Полдник			
	Запеканка творожная с морковью		120	
	Молоко сгущенное		30	
	Чай с молоком		200	

Приятного аппетита!

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ № 39
 А.М. Надточиева
 «22 июля 2020» г.
 МБДОУ №39

9 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции		
			3 - 7 лет	
8 час. 30 мин.	Завтрак			
	Омлет натуральный		90	
	Салат из огурцов		----	
	Нарезка из с огурцов		50	
	Чай с молоком		200	
	Хлеб пшеничный		30	
	Бутерброд со сливочным маслом		---	
	Кондитерские изделия		35	
10 час. 00 мин.	Второй завтрак			
	Фрукты (яблоки)		95	
	Сок фруктовый		---	
11 час. 45 мин.	Обед			
	Суп с крупой		250	
	Тефтеля мясная		80	
	Капуста тушенная		150	
	Кисель из сухофруктов		200	
	Хлеб пшеничный		30	
	Хлеб ржаной		40	
15 час. 30 мин.	Полдник			
	Шанежка с яблоком		70	
	Кефирный продукт		180	

Приятного аппетита!

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ № 39
 А.М. Надточиева
 МБДОУ № 39
 2020 г.

10 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции	
			3 - 7 лет
8 час. 30 мин.	Завтрак		
	Каша рисовая молочная		200
	Чай с молоком		200
	Бутерброд со сливочным маслом		30/5
10 час. 00 мин.	Второй завтрак		
	Фрукты (яблоко)		----
	Напиток шиповника		185
11 час. 45 мин.	Обед		
	Нарезка из с помидор		55
	Суп картофельный с мясными фрикадельками		250
	Тефтеля рыбная		70
	Пюре картофельное		150
	Соус сметанный		----
	Компот из свежих фруктов		200
	Хлеб пшеничный		30
	Хлеб ржаной		35
15 час. 30 мин.	Полдник		
	Салат из моркови		60
	Кофейный напиток		200
	Кондитерское изделие		50

Приятного аппетита!