

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ №39

Надточиева А.М. Надточиева

«01» *июня* 20*21*г.



1 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции	
		1 - 3 лет	3-7 лет
8 час. 20 мин.	Завтрак		
	Суп молочный с гречневой крупой	150	200
	Кофейный напиток	180	200
	Печенье	20	30
10 час. 00 мин.	Второй завтрак		
	Ряженка	150	180
11 час. 20 мин.	Обед		
	Суп картофельный с клецками	150	200
	Кнели мясные с рисом	70	70
	Капуста тушеная	110	130
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	30	40
	Хлеб пшеничный	20	40
15 час. 30 мин.	Полдник		
	Оладьи дрожжевые со сгущенным молоком	65/10	70/10
	Чай с сахаром	180	200

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 39

Над
«01» *июни* 20 *11*



2 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции	
		1 - 3 лет	3-7 лет
8 час. 20 мин.	Завтрак		
	Суп молочный геркулесовый	150	200
	какао с молоком	150	200
	Бутерброд со сливочным маслом	25/5	25/5
10 час. 00 мин.	Второй завтрак		
	Фрукты /напиток шиповника	90	185
11 час.20 мин.	Обед		
	Салат из сол/свеж огурцов	30	50
	Суп картофельный с мясными с фрикадельками	150/30	200/35
	Рыба тушеная с овощами	60/30	70/40
	Пюре картофельное	120	140
	Компот из плодов свежих	150	180
	Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржаной	30	40	
15 час. 30 мин.	Полдник		
	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	90/10	120/10
	Кефир	150	180

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 39

Иванов А.М. Наточиева

« 01 » *июня* 20 *18* г.



3 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции	
		1 - 3 лет	3-7 лет
8 час. 20 мин.	Завтрак		
	Омлет натуральный	80	85
	Салат из свежей/квашеной капусты	40	50
	Хлеб пшеничный	25	25
	Бутерброд с сыром	25/10	30/15
	Чай с сахар, чай с молоком	150	200
10 час. 00 мин.	Второй завтрак		
	Яблоки свежие	90	95
11 час. 20 мин.	Обед		
	Свекольник	150	200
	Плов с говядиной	180	220
	Помидор сол/свежий	30	50
	Сок фруктовый	150	180
	Хлеб пшеничный	15	
Хлеб ржаной	30	50	
15 час. 30 мин.	Полдник		
	Шанежка наливная	60	70
	Ряженка	160	180

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 39

Надточиева А.М. Надточиева

«01» *июня* 20*12* г.



4 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции	
		1 - 3 лет	3-7 лет
8 час. 20 мин.	Завтрак		
	Пудинг творожно- рисовый с молочным соусом	105/35	150/10
	Чай с лимоном	180/6	200/7
	Бутерброд с повидлом	25/10	25/15
10 час. 00 мин.	Второй завтрак		
	Яблоки свежие	90	95
11 час. 20 мин.	Обед		
	Борщ из свежей капусты	150	200
	Птица отварная	55	65
	Макароны отварные с овощами	110	140
	Макароны отварные		
	Салат из соленых/свежих огурцов	30	50
	Огурец соленый /свежий		
	Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	20	40	
	Хлеб пшеничный	15	25
15 час. 30 мин.	Полдник		
	Пирожок с капустой и яйцом	60	70
	Булочка «Российская»		
	Кефир	150	180

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ №39
Надточиева А.М. Надточиева



«01» *июня* 20 *22* г.

5 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции	
		1 - 3 лет	3-7 лет
8 час. 20 мин.	Завтрак		
	Омлет с сыром	85	90
	Икра кабачковая/ салат из свежей моркови	30	55
	Кофейный напиток	180	200
	Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом	20	25/5
10 час. 00 мин.	Второй завтрак		
	Йогурт /яблоки свежие	150	95
11 час.20 мин.	Обед		
	Суп картофельный с пшеном	150	200
	Печень говяжья тушеная в соусе	55/40	65/45
	Картофельное пюре	120	140
	Помидор соленый/ свежий	30	50
	Кисель из смеси сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	15 20	40 20
15 час. 30 мин.	Полдник		
	Шницель рыбный	70	80
	Салат из квашеной/ свежей капусты	30	45
	Чай с сахаром Печенье	180 20	200 25

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ № 39
Надо А.М. Надточиева
 «01» июня 2017 г.



6 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции	
		1 - 3 лет	3-7 лет
8 час. 20 мин.	Завтрак		
	Суп молочный с манной крупой	150	200
	Какао с молоком	180	200
	Бутерброд с маслом/ хлеб пшеничный	25/5	15
	Печенье		25
10 час. 00 мин.	Второй завтрак		
	Яблоки свежие	90	95
11 час. 20 мин.	Обед		
	Суп картофельный с клецками	150	200
	Голубцы ленивые в сметанном соусе	170/20	210/30
	Салат из свеклы отварной	30	50
	Сок фруктовый	150	190
	Хлеб ржаной	30	40
	Хлеб пшеничный	20	25
15 час. 30 мин.	Полдник		
	Пирожок с повидлом	60	70
	Кефир	150	180

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 39

Надг А.М. Налгочиева
«01» *июня* 20*12* г.



7 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции	
		1 - 3 лет	3-7 лет
8 час. 20 мин.	Завтрак		
	Омлет натуральный	80	85
	Зеленый горошек	35	45
	Хлеб пшеничный	15	30
	Кофейный напиток	180	200
	Бутерброд с повидлом	25/10	25/15
10 час. 00 мин.	Второй завтрак		
	Яблоки свежие	95	95
11 час. 20 мин.	Обед		
	Суп картофельный с рисом	150	200
	Котлета рыбная любительская	70	80
	Картофельное пюре	120	150
	Салат из квашеной/ свежей капусты	30	50
	Кисель из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржаной	40	40	
15 час. 30 мин.	Полдник		
	Булочка «Веснушка»	60	70
	Ряженка	160	180

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ № 39
Надо А.М. Налточиева
 «01» *июль* 20 *12* г.



8 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции	
		1 - 3 лет	3-7 лет
8 час. 20 мин.	Завтрак		
	Суп молочный с пшеном	150	200
	Кофейный напиток	180	200
	Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10	30/5/15
10 час. 00 мин.	Второй завтрак		
	Яблоки свежие	90	95
11 час. 20 мин.	Обед		
	Борщ со свежей капустой	150	200
	Гуляш из говядины	60/30	70/50
	Макароны отварные	100	130
	Огурец соленый/ свежий	30	50
	Сок фруктовый/ напиток шиповника	150	185
	Хлеб ржаной	20	40
15 час. 30 мин.	Полдник		
	Яйцо вареное	40	40
	Рагу из овощей	100	120
	Хлеб пшеничный	15	15
	Кефир	150	180

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 39

А.М. Наптовичева

« 01 » июля 20 20 20



9 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции	
		1 - 3 лет	3-7 лет
8 час. 20 мин.	Завтрак		
	Запеканка из творога с молочным соусом	100/35	125/35
	Чай с лимоном	180/7	200/7
	Бутерброд с повидлом	25/10	25/15
10 час. 00 мин.	Второй завтрак		
	Яблоки свежие	95	95
11 час. 20 мин.	Обед		
	Суп картофельный с горехом	150	200
	Запеканка из печени с рисом	70	90
	Картофельное пюре	120	140
	Кисель из сухофруктов	150	180
	Помидор солен/свежий	30	50
	Хлеб пшеничный		20
Хлеб ржаной	40	40	
15 час. 30 мин.	Полдник		
	Тефтели рыбные	60	70
	Икра из моркови	30	30
	Хлеб пшеничный	15	25
	Сок фруктовый	150	190

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ № 39
Надежда А.М. Налточиева
 «01» *июня* 2015 г.



10 день

Время приема пищи	Меню	Выход порции	
		1 - 3 лет	3-7 лет
8 час. 20 мин.	Завтрак		
	Суп молочный с рисом	150	200
	Кофейный напиток	180	200
	Хлеб	-	15
	Бутерброд с маслом	25/5	25/5
10 час. 00 мин.	Второй завтрак		
	Йогурт	150	180
11 час. 20 мин.	Обед		
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	200
	Куры тушеные	55/8	65/10
	Каша гречневая рассыпчатая	110	150
	Салат из свеклы отварной	30	50
	Компот из плодов свежих	150	180
	Хлеб ржаной	30	30
15 час. 30 мин.	Полдник		
	Омлет с морковью	85	85
	Огурец солен/свежий	30	40
	Хлеб пшеничный	15	30
	Сок фруктовый	150	190