

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 39
_____ А.М.Надточиева
« ___ » _____ 20 ___ г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 39
на период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.

Группа раннего возраста (от 1,5 до 3- х. лет)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 39
_____ А.М.Надточиева
« ___ » _____ 20__ г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 39
на период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.
Младшая группа (от 3х до 4-х лет)

<i>Виды деятельности</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.30-08.05
Музыкально-ритмическая гимнастика	08.05-08.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08.15-08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательным ситуациям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв не менее 10 мин.)	09.00-9.45
Подготовка к приему пищи. Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.40
Подготовка ко сну Дневной сон	12.40-15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00-18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 39
_____ А.М.Надточиева
« ___ » _____ 20__ г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 39

на период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.

Средняя группа
(от 4-х до 5 лет)

<i>Виды деятельности</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, термометрия, осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 мин)	09.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.15
Обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Подъем, закаливающие мероприятия	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, трудовая деятельность	16.00-18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 39
_____ А.М.Надточиева
« ____ » _____ 20__ г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 39

на период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.

Старшая группа
(от 5 до 6 лет)

<i>Виды деятельности</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, термометрия, осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.30-08.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательным ситуациям	08.45-09.00
Образовательная деятельность. 2 ООД не более 50 мин или 75 при организации 1 занятия после дневного сна, с перерывом не менее 10 минут	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду,	12.10-12.20
Обед	12.20-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	12.55-15.25
Полдник	15.25-15.40
Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность (3 раза в неделю)	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, самостоятельная художественная, трудовая деятельность	16.05-18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 39
_____ А.М.Надточиева
« ___ » _____ 20__ г.

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ 39
на период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

**Подготовительная к школе группа
(от 6 до 7 лет)**

Виды деятельности	Время
Утренний прием, термометрия, утренний осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	8.50-9.00
Образовательные ситуации (в соответствии с графиком) 3 ситуации по 30 мин, с перерывом не менее 10 минут	9.00-10.55
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность. Игры. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	10.55.-12.30
Возращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность	16.00-18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 39
_____ А.М.Надточиева
« ___ » _____ 20__ г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 39

на период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.

Средняя группа компенсирующей направленности
(от 4-х до 5 лет)

<i>Виды деятельности</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, термометрия, осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями не менее 10 мин)	09.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.15
Обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Подъем, закаливающие мероприятия	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, трудовая деятельность	16.00-18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 39
_____ А.М.Надточиева
« ___ » _____ 20__ г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ № 39

на период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.

Старшая группа компенсирующей направленности
(от 5 до 6 лет)

<i>Виды деятельности</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, термометрия, осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.30-08.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательным ситуациям	08.45-09.00
Образовательная деятельность. 2 ООД не более 50 мин или 75 при организации 1 занятия после дневного сна, перерывом не менее 10 минут	9.00-10.30
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду,	12.10-12.20
Обед	12.20-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	12.55-15.25
Полдник	15.25-15.40
Подготовка к образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность (3 раза в неделю)	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, самостоятельная художественная, трудовая деятельность	16.00-18.00

Утренние гимнастики

Большой зал	Малый зал
8.00-8.10 - средняя группа	8.00-8.10 - младшая группа
8.10-8.20 -старшая группа	8.10-8.20 -средняя группа комп. напр.
8.20-8.30 -подготовительная к школе группа	8.20-8.30 -старшая группа комп. напр