«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №39
_____А.М.Надточиева

Примерный режим дня группы раннего возраста

Виды деятельности	**Время**
Утренний прием, утренняя гимнастика. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	7.30-8.10
Завтрак. Подготовка к завтраку. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	8.10-8.40
Подготовка к образовательным ситуациям. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	8.40-9.00
Образовательные ситуации. (в соответствии с графиком) *(перерыв 10 минут)*	9.00-9.10 9.20-9.30 *(20 мин.)*
Самостоятельные игры по интересам детей.	9.30-9.50
Прогулка. Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	9.50.10.30 (*40 мин.*)
Второй завтрак. Подготовка ко второму завтраку. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	10.30-11.00
Прогулка. Подготовка к прогулке. И возвращение с прогулки. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	11.00-12.00 *(1 час.)*
Обед. Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	12.30-15.30 *(3 часа.)*
Полдник. Подготовка к полднику. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность в ходе режимных моментов; игры умеренной подвижности.	16.00-16.20
Прогулка. Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	16.20.18.00 *(1 ч. 30 мин)*

Прогулка в день – 3 часа. 10 мин.
Дневной сон – 3 часа.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №39
_____А.М.Надточиева

Примерный режим дня младшей группы на период с 02.09.2024г. по 31.05.2025г.

Виды деятельности	**Время**
Прием на свежем воздухе, утренний осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	7.30-8.10 *(40 мин.)*
Подготовка к завтраку. Завтрак. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	8.10-8.40
Подготовка к образовательной ситуации. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	8.40-9.00
Образовательные ситуации (в соответствии с графиком) *(перерыв 10 минут)*	9.00-09.15 9.25-9.40 *(30 мин.)*
Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	9.40-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	10.00.- 10.30 *(30 мин.)*
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	11.00-12.00 *(60 мин)*
Обед. Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	12.30-15.30 *(3 часа)*
Подготовка к полднику. Полдник. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность в ходе режимных моментов; игры умеренной подвижности.	16.00-16.40
Прогулка. Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.. Уход детей домой.	16.40-18.00 *(1 ч20 мин.)*

Прогулка в день – 3 часа 20 минут.
Дневной сон – 3 часа

««Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №39
_____А.М.Надточиева

Примерный режим дня средней группы на период с 02.09.2024г. по 31.05.2025г.

Виды деятельности	**Время**
Прием на свежем воздухе, утренний осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	7.30-8.20 (*50 мин.)*
Подготовка к завтраку. Завтрак. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	8.20-8.50
Подготовка к образовательным ситуациям.	8.50-9.00
Образовательные ситуации (в соответствии с графиком) *(перерыв 10 минут)*	9.00-9.20 9.30-9.50 *(40 мин.)*
Самостоятельные игры. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	9.50.-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	10.00-10.30 *(30 мин.)*
Второй завтрак. Подготовка ко второму завтраку. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	10.30-11.00
Прогулка. Подготовка к прогулке. Возвращение с прогулки. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	11.00-12.00 *(1 час.)*
Обед. Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	12.00-13.00
Дневной сон. Подготовка ко сну. Постепенный подъем. гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	13.00-15.30 *(2 ч. 30 мин.)*
Полдник. Подготовка к полднику. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность в ходе режимных моментов; игры умеренной подвижности.	16.00-16.40
Прогулка. Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей. Уход детей домой.	16.40-18.00 *(1 ч. 20 мин.)*

Прогулка в день – 3 часа 40минут.
Дневной сон – 2 часа 30 минут.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №39
_____А.М.Надточиева

Примерный режим дня старшей дошкольной группы на период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.

Виды деятельности	**Время**
Прием на свежем воздухе, утренний осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	7.30-8.20 *(50 мин.)*
Самостоятельные игры. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	8.20- 8.30
Завтрак. Подготовка к завтраку. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	8.30-8.50
Игры по выбору детей, подготовка к образовательным ситуациям. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	8.50-9.00
Образовательные ситуации (в соответствии с графиком) *(перерыв 10 минут)*	9.00-9.25 9.35-10.00 *(50 мин.)*
Прогулка. Подготовка к прогулке. Возвращение с прогулки. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	10.00-10.30 *(30 мин.)*
Второй завтрак. Подготовка ко второму завтраку. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	10.30-11.00
Прогулка. Подготовка к прогулке. Возвращение с прогулки. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	11.00-12.00 *(1 час.)*
Обед. Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Подъем, гимнастика, оздоровительные процедуры. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	13.00-15.30 *(2 ч. 30 мин.)*
Полдник. Подготовка к полднику. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	15.30-16.00
Подготовка к образовательным ситуациям.	16.00-16.10
Образовательные ситуации (в соответствии с графиком)	16.10-16.35 *(25 мин.)*
Прогулка. Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	16.35-18.00 *(1 час. 25 мин.)*

Прогулка в день – 3 часа 45минут.
Дневной сон – 2 часа 30 минут

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №39
_____А.М.Надточиева

Примерный режим дня подготовительной к школе группы на период с 02.09.2024г. по 31.05.2025г.

Виды деятельности	**Время**
Прием на свежем воздухе, утренний осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	7.30-8.30 *(1 час.)*
Завтрак. Подготовка к завтраку. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	8.30-8.50
Игры по выбору детей, подготовка к образовательным ситуациям. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	8.50-9.00
Образовательные ситуации (в соответствии с графиком) *(перерыв 10 минут)*	9.00- 9.30 9.40-10.10 *(60 мин.)*
Прогулка. Подготовка к прогулке. Возвращение с прогулки. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	10.10 – 10.30 *(20 мин.)*
Второй завтрак. Подготовка ко второму завтраку. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	10.30-11.00
Прогулка. Подготовка к прогулке. Возвращение с прогулки. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	11.00-12.20 (1 час. 20 мин.)
Обед. Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	13.00-15.30 *(2 ч. 30 мин.)*
Полдник. Подготовка к полднику. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	15.30-16.00
Подготовка к образовательным ситуациям.	16.00-16.10
Образовательные ситуации (в соответствии с графиком)	16.10-16.40 *(30 мин.)*
Самостоятельная деятельность в ходе режимных моментов; игры умеренной подвижности.	16.40 – 16.50
Прогулка. Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	16.50-18.00 *(1 час. 10 мин.)*

Прогулка в день – 3 часа 50 минут.
Дневной сон – 2 часа 30 минут

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №39
_____А.М.Надточиева

Примерный режим дня группы компенсирующей направленности (старшей дошкольной) на период с 02.09.2024г. по 31.05.2025г.

Виды деятельности	**Время**
Прием на свежем воздухе, утренний осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	7.30-8.20 *(50 мин.)*
Самостоятельные игры. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	8.20- 8.30
Завтрак. Подготовка к завтраку. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	8.30-8.50
Игры по выбору детей, подготовка к образовательным ситуациям. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	8.50-9.00
Образовательные ситуации (в соответствии с графиком) *(перерыв 10 минут)*	9.00- 9.25 9.35-10.00 *(50 мин.)*
Прогулка. Подготовка к прогулке. Возвращение с прогулки. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	10.00-10.30 *(30 мин.)*
Второй завтрак. Подготовка ко второму завтраку. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	10.30-11.00
Прогулка. Подготовка к прогулке. Возвращение с прогулки. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	11.00-12.00 *(1 час.)*
Обед. Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Подъем, гимнастика, оздоровительные процедуры. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	13.00-15.30 *(2 ч. 30 мин.)*
Полдник. Подготовка к полднику. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	15.30-16.00
Подготовка к образовательным ситуациям.	16.00-16.10
Образовательные ситуации (в соответствии с графиком)	16.10-16.35 *(25 мин.)*
Прогулка. Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	16.35-18.00 *(1 час. 25 мин.)*

Прогулка в день – 3 часа. 45 минут.
Дневной сон – 2 часа 30 минут.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №39
_____А.М.Надточиева

Примерный режим дня группы компенсирующей направленности (подготовительной к школе) на период с 02.09.2024г. по 31.05.2025г.

Виды деятельности	**Время**
Прием на свежем воздухе, утренний осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	7.30-8.30 *(1 час.)*
Завтрак. Подготовка к завтраку. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	8.30-8.50
Игры по выбору детей, подготовка к образовательным ситуациям. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	8.50-9.00
Образовательные ситуации (в соответствии с графиком) *(перерыв 10 минут)*	9.00-9.30 9.40-10.10 *(60 мин.)*
Прогулка. Подготовка к прогулке. Возвращение с прогулки. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	10.10 – 10.30 *(20 мин.)*
Второй завтрак. Подготовка ко второму завтраку. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	10.30-11.00
Прогулка. Подготовка к прогулке. Возвращение с прогулки. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей..	11.00-12.20 (1 час. 20 мин.)
Обед. Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные процедуры. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	13.00-15.30 *(2 ч. 50 мин.)*
Полдник. Подготовка к полднику. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	15.30-16.00
Подготовка к образовательным ситуациям.	16.00-16.10
Образовательные ситуации (в соответствии с графиком)	16.10-16.40 *(30 мин.)*
Самостоятельная деятельность в ходе режимных моментов; игры умеренной подвижности.	16.40 – 16.50
Прогулка. Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей. Самостоятельная деятельность, игры по интересам детей.	16.50-18.00 *(1 час. 10 мин.)*

Прогулка в день – 3 часа. 50 мин.
Дневной сон – 2 часа 30 минут.